

附件 3

寒假期间禁止参与学科类培训的告知书

亲爱的家长朋友：

“双减”政策实施以来，在各位家长朋友的大力支持下，培训机构野蛮生长得到有效遏制，培训市场虚火大幅降温，培训机构办学行为逐步规范，有效保障了广大学生和家长的合法权益。寒假在即，为减轻校外培训负担，使孩子们度过一个愉快充实、温馨祥和的寒假，现将有关事项告知与您：

一是重视孩子全面健康成长。要树立科学育儿观念，理性确定孩子成长预期，努力形成减负共识，摒弃教育焦虑，拒绝家庭教育“内卷”。加强对孩子网络行为监管，防止孩子沉迷网络。督促孩子按时就寝，确保充足睡眠。要引导孩子从事力所能及的家务劳动，开展适宜的体育锻炼、阅读和文艺活动。要积极与孩子沟通，关心关注孩子身心健康，帮助其养成良好的学习和生活习惯。

二是严格遵守校外培训政策。寒假期间不得参与学科培训，家长们应自觉抵制以教育咨询、文化传播、“家政服务”“住家教师”“众筹私教”等名义违规开展的学科类培训；自觉抵制通过“直播变录播”方式违规开展的学科类培训；自觉抵制在居民楼、酒店、咖啡厅等场所开展的“一对一”“一对多”等学科类培训；自觉抵制在科技、体育、文化艺术等非学科类培训中违规开展的学

科类培训；自觉抵制线下机构通过网络会议、直播平台等方式违规开展的线上学科类培训；自觉抵制在职教师违规办班补课及境外教育课程培训，自觉成为“双减”政策的监督员、宣传员。

三是切实做好寒假安全工作。当前，我省疫情防控形势复杂严峻，违规培训导致学生感染新冠肺炎的情况时有发生，加剧病毒传播风险，加大疫情防控难度，引发社会不良影响。校外培训人员流动性大、聚集性强，且不同程度存在安全距离不达标、消杀工作不规范、内部管理不到位等问题，一旦出现安全问题，后果不堪设想。各位家长要切实担负起孩子健康安全的第一责任人职责，做好寒假安全工作。

人生不是短跑，教育不是速成，家长朋友们要相信“每一个孩子都是一粒种子，只是花期不同”，品行比知识更重要，健康比成绩更重要，爱心比能力更重要，让我们携手共进，为孩子们创造更加美好的未来。

家长签名：

年 月 日