

重庆市教育委员会文件 重庆市妇女联合会

渝教基发〔2021〕37号

重庆市教育委员会 重庆市妇女联合会 关于印发《重庆市加强家校共育助推“双减” 落实的十条措施》的通知

各区县（自治县）教委（教育局、公共服务局）、妇联：

为全面落实《家庭教育促进法》相关规定，深入贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，按照《中共中央办公厅、国务院办公厅关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》文件要求，进一步加强家校沟通、正面引导、科学育人，广泛凝聚工作合力，持续推动“双减”工作走深、走实，促进学生全面发展、健康成长，市教委会同市妇联研究制定了《重庆市加强家校共育助推“双减”落实十条措施》

（以下简称《十条措施》）。现将《十条措施》印发给你们，请结合实际，认真贯彻执行。

重庆市教育委员会

重庆市妇女联合会

2021 年 11 月 5 日

（此件依申请公开）

重庆市加强家校共育助推“双减”落实 十条措施

一、做好政策宣讲，凝聚广泛共识

“双减”是党中央站在实现中华民族伟大复兴的战略高度做出的重要决策部署，是落实立德树人根本任务的重大举措，是坚持人民至上、着力解决人民群众“急难愁盼”问题的重大工程。各区县要切实提高认识，统筹协调，广泛地向家长开展政策解读，深刻领会党和国家推进“双减”工作深远而重大的意义，引导家长树立“家庭是第一个课堂、家长是第一任老师”的责任意识，积极培育正确的育人观、成才观，积极缓解家长焦虑，尽快适应政策实施后的变化，助力构建和谐家庭氛围，更好地陪伴孩子健康成长。

二、搭建交流平台，畅通沟通渠道

各区县要联合建立“双减”舆情研判机制，开展线上线下相结合的专题调查，分析研判，共享信息，及时掌握家长教育焦虑状况，针对性优化“双减”工作措施。通过开通热线电话、微信公众号、给家长一封信等方式，及时为家长答疑解惑。要及时向所有家长宣传和通报学校“双减”工作进展和成效，增进家长的理解和支持，收集家长意见建议，更好地引导家长与“双减”工作同向同行、同心同路。

三、组织专题培训，更新育人观念

各区县要结合实际，因地制宜、因校制宜，组织开发提升家长在营造家庭育人氛围、科学规划孩子成长、合理安排课余生活、设计家庭劳动、选用课外读物、科学管理手机等方面能力的系列家庭教育课程。紧紧依托班主任、德育专干、讲师团、家长志愿者等家校共育骨干力量，采取面对面讲授、视频微课、团队辅导、一对一帮扶等方式，开展全面、系统培训，帮助家长清晰地认识到减什么、怎么减、减后干什么，积极更新育人理念，遵循孩子身心发展规律和特点，理性帮助孩子确定成长目标，克服唯分数、唯升学的功利化倾向，防止家长盲目攀比送孩子参加不必要的校外培训。

四、明确任务清单，实施精准指导

学校要建立常态化家校学情诊断制度，明确家校沟通任务清单，细化家校共育指导手册，对家长开展个性化指导，更好地提升家长科学育儿知识储备和实践能力。引导家长自觉学习营养均衡、科学运动、用眼护眼、心理健康、沟通艺术、劳动教育、青春期教育等方面的知识与技能，合理安排孩子学习和生活，特别注重家长以身作则。及时将学生的体质健康测试结果和健康体检结果等反馈家长，引导家长落实体育锻炼，科学使用电子产品，保障孩子睡眠时长和质量，更好地形成家校协同育人合力。

五、开展系列活动，促进家校共建

各区县可依托社区教育指导中心、家长学校、家长委员会，以“我和‘双减’同行”为主题，定期开展共读名著、共同锻炼、

共学艺术、共做家务、共比进步等家校一体化亲子团体活动，增强家校互动，促进家校共建，拓展孩子兴趣爱好，培养孩子的好思想、好品行、好习惯，逐步形成积极向上的健康心理和人生态度。学校积极做好课后服务，加强学生作业管理，指导家长不额外增加学生作业负担，避免“学校减负，家长增负”现象。

六、丰富课余生活，融洽亲子关系

各家庭要充分利用“双减”使家长和孩子拥有更多陪伴时间，加强亲子交流，提高陪伴质量。根据“双减”规定，协商制定家庭公约，并相互监督，引导孩子自主选择、自我管理、自我服务，形成自律意识。可定期开展故事演讲、家庭运动会、才艺展示、厨艺竞技、公益劳动、读书分享等家庭活动，培养健康高雅的审美追求、吃苦耐劳的优秀品格和热爱劳动的良好习惯，增强亲子互动，融洽代际亲情，营造良好的家庭环境，有效缓解学生学习压力和焦虑，让孩子阳光成长。

七、发挥社区效能，实现无缝对接

各区县要充分利用儿童之家、妇女之家、社区家长学校、青少年宫、科技馆、博物馆等周边便捷的场地资源，打造“双减”社区工作坊，向家长推送家庭教育服务项目，丰富校外教育内容和形式，支持学生积极参与科技、文化、体育、艺术、劳动等实践活动，鼓励学生参与社区公共服务和公益活动。探索开展假期托管服务，解决不同家庭需求与后顾之忧。为留守儿童、困境儿童、残疾儿童等特殊群体父母或者其他监护人提供“双减”暖心

服务，引导其积极关注孩子身心健康状况、加强亲情关爱。

八、健全工作机制，注重统筹推进

各区县教委、妇联要高度重视，建立健全专项工作机制，突出工作重点、关键环节，强化组织实施；要加强家校共育骨干队伍建设，提升家校共育骨干队伍理论素养和专业水平；要加强对社区教育指导中心的指导与考核。要加强学校指导，完善家校社共育组织建设，健全制度，明确分工，落实责任，将“双减”任务列入家校共育规划，纳入学校工作整体部署。鼓励有条件区县安排专项经费，更好地保障家校共育助推“双减”落实。

九、加强专题研究，提升工作实效

各区县要结合工作实际，引导教研机构、高校、中小学开展“加强家校共育助推‘双减’落实”专题研究，指导家庭教育创新实践基地开展实践探索，系统性解决“学校减负家长增负”“育人理念不一致”等难点和热点问题，形成一批高质量研究成果，进一步优化工作措施，不断提升家校共育工作水平。市家庭教育监测中心要发挥专业优势，加强对家校共育指导，开展家庭教育质量监测评价，及时研判家校共育状况，提供家校共育的决策参考和实践依据。

十、总结推广典型，做好示范引领

各区县教委、妇联要及时总结“双减”工作中家校共育的好经验好做法，广泛宣传“五好”（即新时代好父母、服务家长好工作者、家长培训好课程、“双减”研究好成果、家校共育好基地）

等典型案例。坚持正确舆论导向，积极联合广电部门，开辟专栏节目，邀请知名专家学者讲授科学的家庭教育知识，组织优秀家长代表讲好“双减”故事，营造良好社会氛围。

抄送：市教科院、市评估院。

重庆市教育委员会办公室

2021 年 11 月 5 日印发
