

重庆市妇女联合会

渝妇发〔2024〕10号

重庆市妇女联合会 关于开展重庆市家庭教育 精品课赛课活动的通知

各区县（自治县）妇联，两江新区、西部科学城重庆高新区、万盛经开区妇联：

为深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，贯彻实施《中华人民共和国家庭教育促进法》《重庆市家庭教育促进条例》，扎实推进重庆市家庭家教家风建设，助力未成年人健康成长，有效促进家庭和睦、家教良好、家风端正，市妇联实施好家教“渝苗”计划，组织开展家庭教育精品课赛课活

动，现将有关事项通知如下。

一、活动主题

“渝苗”好家教 护航伴成长

二、活动时间

2024年3月—5月

三、活动组织

（一）组织单位

主办单位：重庆市妇女联合会

承办单位：重庆市家庭教育指导中心

（二）组织导师团和评审团

导师团由市内知名且具有丰富家庭教育工作经验的专家、学者组成，负责培训和指导。评审团由国家及市级知名且具有丰富家庭教育课程评审经验的专家组成，负责复赛和决赛的评审工作。

四、参赛对象

重庆市各级机关、企事业单位、学校及相关专业社会组织等单位或社会团体、广大家长中具备相关家庭教育指导技能、热心于家庭教育事业的社会各界人员。

五、赛课内容

参赛课程需符合社会主义核心价值观，题目自拟，形式不限。与家庭教育和家庭教育指导相关的主题和内容均可，可围绕家庭家教家风建设、婚姻家庭指导，新婚和孕期指导、0~3岁婴幼儿

早期家庭教育指导、学习与发展关键期教育、青春期家庭教育，心理健康教育、儿童生命安全教育、家庭阅读指导等内容选题。

六、活动流程

（一）微课初赛（3月）

各区县（自治县）妇联广泛发动，组织开展微课初赛，每个区县原则上遴选3-5个优秀微课参加复赛。（复赛选手的选题原则上不重复）

（二）评审复赛（4月上旬）

1. 课程上传：由各区县妇联上传微课视频参加复赛，内容包含PPT课件、录课视频（时间不超过10分钟）。

视频制作要求：

（1）讲课环节应围绕主题展开讲解，结合实际案例和培训互动，展示家教指导创新设计的实施效果。

（2）视频拍摄应清晰稳定，画面切换流畅，音质清晰无噪音。环境需光线充足，要避免逆光或侧光拍摄。

（3）作品以横屏视频形式进行呈现，总时长6-10分钟，视频比例为16:9，分辨率要求为1920×1080（比特率编码CBR，比特率5M，音频格式AAC，采样率4800，比特率128k）；视频文件以mp4格式保存，大小不超过500M。

（4）视频制作应注重专业性和教育性，符合家庭教育指导的特点和风格。拍摄背景需干净整洁，无与课程无关的广告、标

识等内容。

(5) 参赛课程应为原创，申报材料必须真实有效，严禁抄袭和剽窃。若涉及知识产权，须合法。

2. 专家评审。组织评审团专家对各区县报送的选手参赛视频、课件进行评审，20名优胜者进入决赛。

(三) 决赛路演(5月)

活动主办方组织导师团为复赛决赛选手提供赛事指导、提能培训，辅导学习家庭教育指导专业知识、课程设计思路、赛课技巧等。采取现场路演的方式进行决赛。

七、大赛设置及成果运用

1. 大赛设金奖课、银奖课各10个，优质课若干，为获奖者颁发证书，给予金奖课、银奖课奖金激励；为表现突出的单位颁发活动组织奖。

2. 将金奖课、银奖课获奖者纳入重庆市家庭教育师资库，颁发聘书。

3. 将获奖微课纳入“党建·巾帼重庆”家庭教育一点通应用平台家教精品课，纳入全市家长学校推广，并向全国平台进行推荐推广。

八、活动要求

1. 各区县妇联高度重视，联动相关部门，积极动员家庭教育讲师团成员和社会力量参赛，做好赛课活动的组织发动工作，

确保参赛课程质量。本次活动不收取任何费用。参赛选手报名即视为同意将参赛作品的复制权、信息网络传播权、改编权、汇编权等授权给主办方无偿使用。最终解释权归主办方所有。

2. 报送资料包括推荐汇总表（见附件1）、推荐选手的活动报名表（见附件2）、参赛ppt和参赛课程视频。所有资料由各区县妇联统一汇总后于2024年4月10日前报送邮箱270805382@qq.com。

活动赛事联系人：

曾老师 67125511 17783825582

王老师 67125511 17783825575

技术参数联系人：

熊老师 13752963366

附件：1. 重庆市家庭教育精品课赛课活动推荐汇总表
2. 重庆市家庭教育精品课赛课活动报名表

重庆市妇女联合会

2024年3月7日

附件 1

重庆市家庭教育精品课赛课活动推荐汇总表

区县：

联系人：

联系电话：

序号	课程名称	课程类别	讲师姓名	工作单位	联系方式

注：课程类别可选择家庭家教家风建设、婚姻家庭指导，新婚和孕期指导、0~3岁婴幼儿早期家庭教育指导、学习与发展关键期教育、青春期家庭教育，心理健康教育、儿童生命安全教育、家庭阅读指导或自行备注。

附件 2

重庆市家庭教育精品课赛课活动报名表

姓名		性 别		政治面貌	
出生年月		学 历		研究方向	
联系电话			工作单位 及职务		
基本情况	(研究方向、成果、所获荣誉等简介, 300 字以内)				
参赛课程 名称					
参赛课程 类别					

<p>参赛课程 简介</p>	<p>(课程主题、提纲进行阐释, 300字以内)</p>
<p>授权书 签名</p>	<p>本人同意将参赛作品的复制权、信息网络传播权、改编权、汇编权等授权给主办方无偿使用。</p> <p>签名: _____ 时间: _____</p>
<p>推荐单位 意见</p>	<p>推荐单位(盖章): _____</p>

注: 课程类别可选择家庭家教家风建设、婚姻家庭指导, 新婚和孕期指导、0~3岁婴幼儿早期家庭教育指导、学习与发展关键期教育、青春期家庭教育, 心理健康教育、儿童生命安全教育、家庭阅读指导或自行备注。

重庆市妇女联合会办公室

2024年3月7日印发